





CENTRO SOCIAL CANDAL – MARCO






EMENTAS DA CRECHE

SALA 0

A partir dos 4 meses

Ementa 1 	Almoço: Sopa de batata e abóbora Lanche: Cerelac milho e arroz / Leite Adaptado
Ementa 2 	Almoço: Sopa batata, cenoura e alface Lanche: Cerelac multifrutos / Leite Adaptado

A partir dos 5 meses

2ª Feira 	Almoço: Puré de legumes: abóbora com alface Lanche: Cerelac milho e arroz
3ª Feira 	Almoço: Puré de legumes: couve-flor Lanche: Cerelac multifrutos
4ª Feira 	Almoço: Puré de legumes: brócolos Lanche: Cerelac milho e arroz
5ª Feira 	Almoço: Puré de legumes: alho-francês Lanche: Cerelac multifrutos
6ª Feira 	Almoço: Puré de legumes: cenoura com couve-flor Lanche: Cerelac milho e arroz