








CENTRO SOCIAL CANDAL – MARCO

EMENTAS DA CRECHE

SALA 0

A partir dos 6 meses

2ª Feira 	Suplemento manhã: Papa de fruta: pêra Almoço: Puré de legumes: abóbora com alface e frango Lanche: Bledina de maçã
3ª Feira 	Suplemento manhã: Papa de fruta: maçã Almoço: Puré de legumes: couve-flor com peru Lanche: Bledina de pêra
4ª Feira 	Suplemento manhã: Papa de fruta: banana Almoço: Puré de legumes: brócolos com frango Lanche: Bledina de maçã
5ª Feira 	Suplemento manhã: Papa de fruta: pêra Almoço: Puré de legumes: alho-francês com peru Lanche: Bledina de banana
6ª Feira 	Suplemento manhã: Papa de fruta: maçã Almoço: Puré de legumes: cenoura com couve-flor e frango Lanche: Bledina de pêra