








CENTRO SOCIAL CANDAL – MARCO

EMENTAS DA CRECHE

SALA 0

A partir dos 9 meses

<p>2ª Feira</p> 	<p>Suplemento manhã: Papa de fruta: pêra</p> <p>Almoço: Puré de legumes: abóbora com alface</p> <p>Arroz de frango</p> <p>Lanche: Bledina de maçã</p>
<p>3ª Feira</p> 	<p>Suplemento manhã: Papa de fruta: maçã</p> <p>Almoço: Puré de legumes: couve-flor</p> <p>Farinha de pau com pescada</p> <p>Lanche: Bledina de pêra</p>
<p>4ª Feira</p> 	<p>Suplemento manhã: Papa de fruta: banana</p> <p>Almoço: Puré de legumes: brócolos</p> <p>Massinha com carne de peru</p> <p>Lanche: Bledina de maçã</p>
<p>5ª Feira</p> 	<p>Suplemento manhã: Papa de fruta: pêra</p> <p>Almoço: Puré de legumes: alho-francês</p> <p>Puré de pescada</p> <p>Lanche: Bledina de banana</p>
<p>6ª Feira</p> 	<p>Suplemento manhã: Papa de fruta: maçã</p> <p>Almoço: Puré de legumes: cenoura com couve-flor</p> <p>Açorda de frango</p> <p>Lanche: Bledina de pêra</p>