

SEMANA DE 11-12-2017 A 15-12-2017

SALA 1	
2ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa abóbora com alface e frango Cozido à Portuguesa Sobremesa: Fruta Lanche: Cerelac Láctea Suplemento tarde: Fruta
3ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa de couve-flor com peru Arroz de bacalhau Sobremesa: Fruta Lanche: Nestum Mel Suplemento tarde: Fruta
4ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa de brócolos com frango Massa à lavrador Sobremesa: Fruta Lanche: Cerelac de Pera Suplemento tarde: Fruta
5ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa de alho-francês com peru Badejo cozido com batata Sobremesa: Fruta Lanche: Nestum Mel Suplemento tarde: Fruta
6ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa de cenoura com couve-flor e frango Peru assado no forno com arroz Sobremesa: Fruta Lanche: Cerelac Maçã Suplemento tarde: Fruta

SEMANA DE 11-12-2017 A 15-12-2017

SALA 2 PRÉ-ESCOLAR ATL	
2ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa de abóbora com brócolos Cozido à Portuguesa com cenoura e couve Sobremesa: Fruta Lanche: Leite com cevada e pão de mistura com fiambre Lanche: Iogurte líquido e pão de mistura com fiambre Suplemento tarde: Fruta
3ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa de couve Bolinhos de bacalhau com arroz e salada de alface Sobremesa: Fruta Lanche: Leite simples e pão de mistura com manteiga Lanche: Sumo de fruta e pão de mistura com manteiga Suplemento tarde: Fruta
4ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa de couve-flor Massa à lavrador com cenoura Sobremesa: Fruta Lanche: Leite com cevada e pão de mistura com marmelada Lanche: Iogurte líquido e pão de mistura com marmelada Suplemento tarde: Fruta
5ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa de feijão vermelho Badejo cozido com batata e repolho Sobremesa: Fruta Lanche: Iogurte e pão de mistura com queijo Lanche: Leite achocolatado e pão de mistura com queijo Suplemento tarde: Fruta
6ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa de alface Peru no forno com arroz e legumes salteados Sobremesa: Fruta Lanche: Leite com chocolate e pão de mistura com manteiga Lanche: Iogurte líquido e pão de mistura com manteiga Suplemento tarde: Fruta