

SEMANA DE 15-01-2018 A 19-01-2018

SALA 1	
2ª Feira	<p>Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga</p> <p>Suplemento da manhã: Fruta</p> <p>Almoço: Sopa abóbora com alface e frango Carne de vaca guisada com massa</p> <p>Sobremesa: Fruta</p> <p>Lanche: Cerelac Láctea</p> <p>Suplemento tarde: Fruta</p>
3ª Feira	<p>Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga</p> <p>Suplemento da manhã: Fruta</p> <p>Almoço: Sopa de couve-flor com peru Arroz de bacalhau</p> <p>Sobremesa: Fruta</p> <p>Lanche: Nestum Mel</p> <p>Suplemento tarde: Fruta</p>
4ª Feira	<p>Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga</p> <p>Suplemento da manhã: Fruta</p> <p>Almoço: Sopa de brócolos com frango Frango estufado com massa</p> <p>Sobremesa: Fruta</p> <p>Lanche: Cerelac de Pêra</p> <p>Suplemento tarde: Fruta</p>
5ª Feira	<p>Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga</p> <p>Suplemento da manhã: Fruta</p> <p>Almoço: Sopa de alho-francês com peru Badejo cozido com batata</p> <p>Sobremesa: Fruta</p> <p>Lanche: Nestum Mel</p> <p>Suplemento tarde: Fruta</p>
6ª Feira	<p>Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga</p> <p>Suplemento da manhã: Fruta</p> <p>Almoço: Sopa de cenoura com couve-flor e frango Bife de peru grelhado com arroz</p> <p>Sobremesa: Fruta</p> <p>Lanche: Cerelac Maçã</p> <p>Suplemento tarde: Fruta</p>

SEMANA DE 15-01-2018 A 19-01-2018

SALA 2 / PRÉ-ESCOLAR	
2ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa de abóbora com brócolos Carne de vaca guisada com massa Sobremesa: Fruta Lanche: Leite e pão de mistura com fiambre Lanche ATL: logurte líquido e pão de mistura com fiambre Suplemento tarde: Fruta
3ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa de couve Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e salada de alface Sobremesa: Fruta Lanche: logurte e pão de mistura com manteiga Lanche ATL: Sumo de fruta e pão de mistura com manteiga Suplemento tarde: Fruta
4ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa de alface Frango estufado com massa e cenoura Sobremesa: Fruta Lanche: Leite e pão de mistura com marmelada Lanche ATL: logurte líquido e pão de mistura com marmelada Suplemento tarde: Fruta
5ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa de couve - flor Badejo cozido com batata e repolho cozido Sobremesa: Fruta Lanche: Leite com cevada e pão de mistura com queijo Lanche ATL: Leite achocolatado e pão de mistura com queijo Suplemento tarde: Fruta
6ª Feira	Pequeno-almoço: Leite simples e pão de mistura com manteiga Suplemento da manhã: Fruta Almoço: Sopa de feijão vermelho Ovos mexidos com salsicha e arroz de ervilhas e salada alface Sobremesa: Fruta Lanche: Leite e pão de mistura com manteiga Lanche ATL: logurte líquido e pão de mistura com manteiga Suplemento tarde: Fruta