

## SEMANA DE 15-01-2018 A 19-01-2018

SALA 1	
<b>2ª Feira</b>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite simples e pão de mistura com manteiga</p> <p><b>Suplemento da manhã:</b> Fruta</p> <p><b>Almoço:</b> Sopa abóbora com alface e frango Carne de vaca guisada com massa</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta</p> <p><b>Lanche:</b> Cerelac Láctea</p> <p><b>Suplemento tarde:</b> Fruta</p>
<b>3ª Feira</b>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite simples e pão de mistura com manteiga</p> <p><b>Suplemento da manhã:</b> Fruta</p> <p><b>Almoço:</b> Sopa de couve-flor com peru Arroz de bacalhau</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta</p> <p><b>Lanche:</b> Nestum Mel</p> <p><b>Suplemento tarde:</b> Fruta</p>
<b>4ª Feira</b>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite simples e pão de mistura com manteiga</p> <p><b>Suplemento da manhã:</b> Fruta</p> <p><b>Almoço:</b> Sopa de brócolos com frango Frango estufado com massa</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta</p> <p><b>Lanche:</b> Cerelac de Pêra</p> <p><b>Suplemento tarde:</b> Fruta</p>
<b>5ª Feira</b>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite simples e pão de mistura com manteiga</p> <p><b>Suplemento da manhã:</b> Fruta</p> <p><b>Almoço:</b> Sopa de alho-francês com peru Badejo cozido com batata</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta</p> <p><b>Lanche:</b> Nestum Mel</p> <p><b>Suplemento tarde:</b> Fruta</p>
<b>6ª Feira</b>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite simples e pão de mistura com manteiga</p> <p><b>Suplemento da manhã:</b> Fruta</p> <p><b>Almoço:</b> Sopa de cenoura com couve-flor e frango Bife de peru grelhado com arroz</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta</p> <p><b>Lanche:</b> Cerelac Maçã</p> <p><b>Suplemento tarde:</b> Fruta</p>