



## CENTRO SOCIAL DO CANDAL – MARCO

---

### INFORMAÇÃO



**Destinatários:** Encarregados de Educação

**Assunto:** Novas Ementas a partir 22/01/2018

A alimentação saudável é fundamental para um bom desenvolvimento e crescimento da criança. Neste sentido torna-se fundamental que as refeições fornecidas às crianças no meio escolar, onde passam grande parte do seu dia, garantam uma adequação nutricional proporcional às suas necessidades de energia e de nutrientes.

O novo esquema de ementas foi criado com base nas necessidades nutricionais das crianças, bem como de forma a permitir uma variedade alimentar igualmente interessante do ponto de vista nutricional.

Todo as ementas foram pensadas de forma a garantir o enquadramento na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 do Ministério da Educação relativo às Orientações sobre ementas e refeitórios escolares bem como o Manual de Capitações de Géneros Alimentícios para refeições em meio escolar da Associação Portuguesa de Nutricionistas que permite ajustar as doses de alimento às necessidades nutricionais das crianças.

Todo este trabalho foi desenvolvido pelo Nutricionista, Dr. Ricardo de Castro.

As ementas semanais continuam disponíveis nos placares e site da Instituição.

Todos os funcionários da Instituição ligados direta ou indirectamente à área alimentar tiveram formação nesta área.

**Informa-se ainda, que no próximo dia 26/01/2018 haverá um workshop direccionado aos Encarregados de Educação, ministrado pelo Dr. Ricardo de Castro. É de todo o interesse que possam estar presentes.**

19/01/2018