



Plano de Actividades Semanal

Semana de 8 a 12 de janeiro

Responsável: Diana Domingues

Sala: 2 JR

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades				
		Manhã	R	NR	Tarde	R
Formação Pessoal e Social Adaptar os seus ritmos às rotinas Expressar iniciativa Pedir e aceitar ajuda quando necessário Progredir na aquisição de hábitos de descanso	2ª	AG - Suplemento da manhã / Bons dias / Presenças			AI - Cuidados individualizados de higiene e alimentação AI/PG - Exploração livre da sala	
		AG - Conversa em grande grupo sobre o Inverno				
		AG - Aprendizagem da musica "Cai neve"				
		AG - Recreio no parque ou no interior				
Expressão e Comunicação Imitar ações simples Memorizar canções Comunicar com palavras e gestos Adquirir novo vocabulário	3ª	AG - Suplemento da manhã / Bons dias / Presenças			AI - Cuidados individualizados de higiene e alimentação AI/PG - Exploração livre da sala	
		AG - Exploração da musica " Cai neve "				
		AG - Exploração sensorial: vamos fazer neve				
		AG - Recreio no parque ou no interior				
Conhecimento do Mundo Explorar instrumentos musicais Associar rotinas a diferentes momentos e alturas do dia Demonstrar cuidados com o seu corpo e a sua segurança Perceber diferentes sensações através dos sentidos Adaptar-se à escola	4ª	AG - Suplemento da manhã / Bons dias / Presenças			AI - Cuidados individualizados de higiene e alimentação AI/PG - Exploração livre da sala	
		AI/PG - Exploração da área dos jogos e construções				
		AG - Recreio no parque ou no interior				
		AG - Recreio no parque ou no interior				
Conhecimento do Mundo Explorar instrumentos musicais Associar rotinas a diferentes momentos e alturas do dia Demonstrar cuidados com o seu corpo e a sua segurança Perceber diferentes sensações através dos sentidos Adaptar-se à escola	5ª	AG - Suplemento da manhã / Bons dias / Presenças			AI - Cuidados individualizados de higiene e alimentação AI/PG - Exploração livre da sala	
		AG - Visualização e exploração de imagens de vestuário de inverno				
		AG - Recreio no parque ou no interior				
		AG - Recreio no parque ou no interior				
Conhecimento do Mundo Explorar instrumentos musicais Associar rotinas a diferentes momentos e alturas do dia Demonstrar cuidados com o seu corpo e a sua segurança Perceber diferentes sensações através dos sentidos Adaptar-se à escola	6ª	AG - Suplemento da manhã / Bons dias / Presenças			AI - Cuidados individualizados de higiene e alimentação AI/PG - Exploração livre da sala	
		AG - Vamos brincar para o exterior com o nosso vestuário de inverno				
		AG - Recreio no parque ou no interior				
		AG - Recreio no parque ou no interior				

Legenda:

- AG - Actividade de grupo
- PG - Actividade pequeno grupo
- AI - Actividade individual
- R - Realizado
- NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Diana Domingues

Coordenadora Pedagógica

