EMENTAS SALA 1

SEMANA DE 19/02/2018 A 23/02/2018	
2ª Feira	**Pequeno-almoço**: Leite simples e pão de mistura com manteiga **Suplemento da manhã**: Fruta da época **Almoço**: Puré de abóbora e alface Badejo assado com arroz branco e salada (alface, tomate e cenoura) **Sobremesa**: Fruta da época **Lanche:** Iogurte líquido e pão de mistura com fiambre de peru **Suplemento tarde:** Fruta da época
3ª Feira	**Pequeno-almoço**: Leite simples e pão integral com manteiga **Suplemento da manhã**: Fruta da época **Almoço**: Puré de couve-flor Peito de frango salteado com tagliatelle e espinafres **Sobremesa**: Fruta da época **Lanche:** Leite simples e pão integral com compota **Suplemento tarde:** Fruta da época
4ª Feira	**Pequeno-almoço**: Leite simples e pão de centeio com manteiga **Suplemento da manhã**: Fruta da época **Almoço**: Puré de alface Cherne grelhado com batata cozida e brócolos cozidos a vapor **Sobremesa**: Fruta da época **Lanche:** Leite simples e pão centeio com queijo **Suplemento tarde:** Fruta da época
5ª Feira	**Pequeno-almoço**: Leite simples e pão de 6 cereais com manteiga **Suplemento da manhã**: Fruta da época **Almoço**: Puré de brócolos Febras panadas no forno com arroz de feijão e salada (alface, cenoura e tomate) **Sobremesa**: Fruta da época **Lanche:** Iogurte sólido e pão 6 cereais com manteiga **Suplemento tarde:** Fruta da época
6ª Feira	**Pequeno-almoço**: Leite simples e pão de mistura com manteiga **Suplemento da manhã**: Fruta da época **Almoço**: Puré de alho francês Massada de pescada e legumes (brócolos, couve coração e cenoura) **Sobremesa**: Fruta da época **Lanche:** Leite com cornflakes **Suplemento tarde:** Fruta da época