



**Plano de Actividades Semanal**

Semana de 12 a 16 de fevereiro

Responsável: Diana Domingues

Sala: 2 JR

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades				
		Manhã	R	NR	Tarde	R
<b>Formação Pessoal e Social</b>  Adaptar os seus ritmos às rotinas  Expressar iniciativa  Pedir e aceitar ajuda quando necessário  Progredir na aquisição de hábitos de descanso	2ª	AG - Suplemento da manhã / Bons dias / Presenças			AI - Cuidados individualizados de higiene e alimentação  AI/PG - Exploração livre da sala	
		AG - Dançar ao som de musicas de carnaval				
		AI - Pintura de corações				
		AG - Recreio no parque ou no interior				
<b>Expressão e Comunicação</b>  Imitar ações simples  Memorizar canções  Comunicar com palavras e gestos  Adquirir novo vocabulário	3ª	Feriado				
<b>Conhecimento do Mundo</b>  Explorar instrumentos musicais  Associar rotinas a diferentes momentos e alturas do dia  Demonstrar cuidados com o seu corpo e a sua segurança  Perceber diferentes sensações através dos sentidos  Adaptar-se à escola	4ª	AG - Suplemento da manhã / Bons dias / Presenças			AI - Cuidados individualizados de higiene e alimentação  AI/PG - Exploração livre da sala	
		AI - Pintura de corações (cont.)				
		AG - Hora do conto <b>AMIZADE</b>				
		AG - Recreio no parque ou no interior				
<b>Conhecimento do Mundo</b>  Explorar instrumentos musicais  Associar rotinas a diferentes momentos e alturas do dia  Demonstrar cuidados com o seu corpo e a sua segurança  Perceber diferentes sensações através dos sentidos  Adaptar-se à escola	5ª	AG - Suplemento da manhã / Bons dias / Presenças			AI - Cuidados individualizados de higiene e alimentação  AI/PG - Exploração livre da sala	
		AG - Visualização do vídeo "os astronautas"				
		AI - Pintura de um astronauta				
		AG - Recreio no parque ou no interior				
<b>Conhecimento do Mundo</b>  Explorar instrumentos musicais  Associar rotinas a diferentes momentos e alturas do dia  Demonstrar cuidados com o seu corpo e a sua segurança  Perceber diferentes sensações através dos sentidos  Adaptar-se à escola	6ª	AG - Suplemento da manhã / Bons dias / Presenças			AI - Cuidados individualizados de higiene e alimentação  AI/PG - Exploração livre da sala	
		AG - Contrução de brinquedos para a sala: foguetão e os astronautas				
		AG - Recreio no parque ou no interior				

Legenda:

- AG - Actividade de grupo
- PG - Actividade pequeno grupo
- AI - Actividade individual
- R - Realizado
- NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Diana Domingues

Coordenadora Pedagógica

