



## EMENTAS SALA 1

### SEMANA DE 16/04/2018 A 20/04/2018

<b>2ª Feira</b>	<b>Pequeno-almoço:</b> Leite simples e pão de mistura com manteiga <b>Suplemento da manhã:</b> Fruta da época <b>Almoço:</b> Puré de abóbora e alface Bifes peru grelhado com massa fusilli e legumes salteados (coração, cenoura e tomate) <b>Sobremesa:</b> Fruta da época <b>Lanche:</b> Leite com cornflakes <b>Suplemento tarde:</b> Fruta da época
<b>3ª Feira</b>	<b>Pequeno-almoço:</b> Leite simples e pão de centeio com manteiga <b>Suplemento da manhã:</b> Fruta da época <b>Almoço:</b> Puré de couve-flor Empadão de atum e salada (alface, beterraba e cenoura) <b>Sobremesa:</b> Fruta da época <b>Lanche:</b> Iogurte sólido e pão de centeio com manteiga fiambre de peru <b>Suplemento tarde:</b> Fruta da época
<b>4ª Feira</b>	<b>Pequeno-almoço:</b> Leite simples e pão de mistura com manteiga <b>Suplemento da manhã:</b> Fruta da época <b>Almoço:</b> Puré de alface Massa riscada com vitela estufada e feijão manteiga (couve lombarda e cenoura) <b>Sobremesa:</b> Fruta da época <b>Lanche:</b> Leite com cevada e pão de mistura com queijo <b>Suplemento tarde:</b> Fruta da época
<b>5ª Feira</b> <b>ANIVERSÁRIO DO</b> <b>CENTRO</b>	<b>Pequeno-almoço:</b> Leite simples e pão integral com manteiga <b>Suplemento da manhã:</b> Fruta da época <b>Almoço:</b> Puré de couve branca Pescada estufada com legumes (brócolos, ervilhas e cenoura) e arroz branco <b>Sobremesa:</b> Fruta da época <b>Lanche:</b> Iogurte líquido e bico de pato com fiambre de peru <b>Suplemento tarde:</b> Fruta da época
<b>6ª Feira</b>	<b>Pequeno-almoço:</b> Leite simples e pão de 6 cereais com manteiga <b>Suplemento da manhã:</b> Fruta da época <b>Almoço:</b> Puré de alho francês Lombo assado com batata e salada (alface, tomate e cenoura) <b>Sobremesa:</b> Fruta da época <b>Lanche:</b> Leite simples e pão 6 cereais com compota <b>Suplemento tarde:</b> Fruta da época