



Plano de Actividades Semanal

Semana de 17 a 21 de Novembro

Responsável: Marta Sampaio

Sala: 2JR

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades					
		Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Formação Pessoal e Social Estimular os vínculos afetivos com os adultos Conseguir sentir-se tranquilo e seguro no ambiente de sala	2ª	AG- Acolhimento das crianças;			AG/AI- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala;		
		AG/AI- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala;			AI- Cuidados de higiene e alimentação;		
		AG- Exploração da história "Pijama do Sol e Pijama da Lua";					
		AI- Cuidados de higiene e alimentação;					
Expressão e Comunicação Utilizar o seu corpo, sentidos e movimento para construir conhecimento e compreensão acerca de si, dos outros e do mundo Participar com prazer em canções, expressando-se com gestos e movimentos ritmos diferenciados	3ª	AG- Acolhimento das crianças;			AG/AI- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala;		
		AG/AI- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala;			AI- Cuidados de higiene e alimentação;		
		AI - Expressão Visual - Dia e Noite;					
		AI- Cuidados de higiene e alimentação;					
Conhecimento do Mundo Estimular a comunicação verbal e não verbal, incentivar o uso da linguagem Promover o interesse por livros e imagens partilhando significados, pequenas narrativas e histórias	4ª	AG- Acolhimento das crianças/Bons dias			AG/AI- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala;		
		AG/AI- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala;			AI- Cuidados de higiene e alimentação;		
		PG - Exploração sensorial - o dia e a noite;					
		AI- Cuidados de higiene e alimentação;					
Conhecimento do Mundo Explorar o espaço físico e os objetos da sala Incentivar a exploração do ambiente exterior Conhecer e familiarizar-se com as rotinas diferentes do dia-a-dia Mostra-se curiosa pelos elementos e fenómenos naturais, explorando-os sensorialmente e questionando-se sobre as suas particularidades	5ª	AG- Acolhimento das crianças/Bons dias			AG/AI- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala;		
		AG/AI- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala;			AI- Cuidados de higiene e alimentação;		
		AG - Festa do Dia do Pijama;					
		AI- Cuidados de higiene e alimentação;					
	6ª	AG- Acolhimento das crianças/Bons dias			AG/AI- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala;		
		AG/AI- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala;			AI- Cuidados de higiene e alimentação;		
		AG - Exploração Musical - jogos com instrumentos;					
		AI- Cuidados de higiene e alimentação;					

Legenda:

AG - Actividade de grupo

PG - Actividade pequeno grupo

AI - Actividade individual

R - Realizado

NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Marta Sampaio

Coordenadora Pedagógica