



Plano de Atividades Semanal

Semana de 17 a 21 de novembro a de 2025

Responsável: Telma Pinto

Sala: EPE 1

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades					
		Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
<u>Formação Pessoal e Social:</u> Revela valores de vida democrática em grupo; Demonstra capacidade de atenção; Demonstra comportamentos de partilha e ajuda <u>Expressão e Comunicação:</u> Dá a um objeto uma variedade de significados; Representa diferentes emoções; Representa a figura humana em vários contextos; Participa em jogos motores, compreendendo e cumprindo as regras; Utiliza o corpo para se expressar ao ritmo da música; Compreende as noções de lateralidade <u>Conhecimento do mundo:</u> Expressa curiosidade e desejo de saber; Identifica os dias da semana, e as estações do ano	2ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/Organização do dia			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AG/AI - Conversa sobre o fim de semana e nova semana dos heróis da fruta			AI - Programa Heróis da Fruta: registo		
		PG/AI - Finalização da casa do pijama			AG - Vamos lembrar os direitos das crianças/PG - Organização do cartaz para placard		
		AI - Cuidados de higiene e alimentação			AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala		
	3ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/Organização do dia			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AI - Pintura: a minha identificação			AI - Programa Heróis da Fruta: registo		
		AG - Resumo da história "A menina de Cristal", Mundos de Vida			AI - Pintura: a minha identificação (cont.)		
		AI - Cuidados de higiene e alimentação			AG - Educação física (16h45 - 17h30)		
	4ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/Organização do dia			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AG - Realização de uma experiência simples: cristais			AI - Programa Heróis da Fruta: registo		
		AG - Audição da música original do Dia do Pijama			AI - Jogo: labirintos		
		AI - Cuidados de higiene e alimentação					
	5ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/Organização do dia			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AG - Celebração Dia do Pijama: audição de músicas e dança			AI - Programa Heróis da Fruta: registo		
		AG/AI - O pote da gratidão: registo gráfico			PG/AI - Exploração livre das diferentes áreas da sala		
		AI - Cuidados de higiene e alimentação					
	6ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/Organização do dia			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AG - Exploração da canção: "O monstro das cores", Música 100idade			AG - Inglês (13h - 13h45)		
		AG/AI - Jogo de velocidade: vamos montar o puzzle			AI - Organização dos trabalhos individuais/Programa Heróis da Fruta: registo		
		AI - Cuidados de higiene e alimentação			AG - Educação física (16h45 - 17h30)		

Legenda:

AG - Atividade de grupo

PG - Atividade pequeno grupo

AI - Atividade individual

R - Realizado

NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Telma Pinto

Coordenadora Pedagógica