



Plano de Atividades Semanal

Semana de: 19 a 23 de janeiro de 2026

Responsável: Ana Paula Castro

Sala: EPE3 Sala Laranja

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades					
		Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Área da Formação pessoal e social: Criar conversas coletivas para que as crianças aprendam a escutar-se umas às outras; Envolver as crianças nos vários momentos de rotina diária; Área de expressão e comunicação: <u>D o m í n i o d a e d u c a ç ã o m o t o r a:</u> Realização de atividades que impliquem a utilização de destrezas motoras finas, como por exemplo desenhar, pintar, recortar, colar, carimbar entre outros <u>Domínio da educação artística:</u> desenvolver capacidades expressivas e criativas de explorações e produções plásticas; <u>Domínio da música:</u> Cantar todos os dias com as crianças; <u>Domínio da linguagem oral e abordagem à escrita:</u> Criar constantes momentos de diálogo em grande e em pequeno grupo, assim como vários momentos de interação adulto/criança e criança/criança; <u>Domínio da matemática:</u> Proporcionar imagens visuais dos numerais Área do conhecimento do mundo: Fomentar a curiosidade e o interesse por diferentes atividades culturais; Conhecer diferentes tradições	2ª	AG - Acolhimento/suplemento da manhã/canção dos Bons Dias AG - Início da implementação da 2ª semana do Projeto Heróis da Fruta: diálogo sobre as diferentes frutas e vegetais da cor laranja AG - Exploração do Quizz " Adivinha qual é a fruta? - Desafio Super Visão" AG - Recreio no parque coberto			AG - Recreio AG - Educação Física: das 16h00 às 16h45 AI - Início do preenchimento do passaporte "Heróis da Fruta" AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala		
	3ª	AG - Acolhimento/suplemento da manhã/canção dos Bons Dias AG - Introdução/Montagem do Cantinho das Ciências - inclusão de lupas e microscópios portáteis AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala AG - Recreio no parque coberto			AI - Preenchimento diário do Passaporte Heróis da Fruta AG - Recreio AI - Atividade de acuidade visual: Procura as diferenças AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala		
	4ª	AG - Acolhimento/suplemento da manhã/canção dos Bons Dias AI - Atividade de arte criativa: Colagem de cascas de laranja AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala AG - Recreio no parque coberto			AI - Preenchimento diário do Passaporte Heróis da Fruta AG - Recreio AI/PG - Exploração de jogos de mesa AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala		
	5ª	AG - Acolhimento/suplemento da manhã/canção dos Bons Dias AG - Jogo de atenção visual: "Quem estava aqui" AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala AG - Recreio no parque coberto			AI - Preenchimento diário do Passaporte Heróis da Fruta AG - Recreio AG - Educação Física: das 16h45 às 17h30 AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala		
	6ª	AG - Acolhimento/suplemento da manhã/canção dos Bons Dias AG - Hora do Conto: Leitura e exploração de histórias trazidas pelas crianças/Exploração de livros "Procura e encontra" AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala AG - Recreio no parque coberto			AI - Preenchimento diário do Passaporte Heróis da Fruta AG - Recreio AG - Inglês: das 16h00 às 16h45 AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala		

Legenda:

AG - Atividade de grupo

PG - Atividade pequeno grupo

AI - Atividade individual

R - Realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Coordenadora Pedagógica

Ana Paula Castro