



**Plano de Atividades Semanal**

Semana de: 27 de abril a 1 de maio de 2026

Responsável: Ana Paula Castro

Sala: EPE3 Sala Laranja

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades							
		Manhã		R	NR	Tarde		R	NR
<p><b>Área da Formação pessoal e social:</b> Criar conversas coletivas para que as crianças aprendam a escutar-se umas às outras; Envolver as crianças nos vários momentos de rotina diária;</p> <p><b>Área de expressão e comunicação:</b></p> <p><u>D o m í n i o d a e d u c a ç ã o m o t o r a:</u> Realização de atividades que impliquem a utilização de destrezas motoras finas, como por exemplo desenhar, pintar, recortar, colar, carimbar entre outros</p> <p><u>Domínio da educação artística:</u> desenvolver capacidades expressivas e criativas de explorações e produções plásticas; Expressar vivências através do desenho</p> <p><u>Domínio da música:</u> Memorizar e reproduzir canções e lengalengas;</p> <p><u>Domínio da linguagem oral e abordagem à escrita:</u> Identificar o nome próprio; Usar a linguagem de forma contextualizada, comunicando eficazmente de forma adequada à situação; relatar acontecimentos mostrando progressos na clareza do discurso e respeitando a sequência dos acontecimentos</p> <p><u>Domínio da matemática:</u> Proporcionar imagens visuais dos numerais</p> <p><b>Área do conhecimento do mundo:</b> Fomentar a curiosidade e o interesse por diferentes atividades culturais; Demonstrar curiosidade e interesse pelo o que nos rodeia, colocando questões</p>	2ª	AG - Acolhimento/suplemento da manhã/canção dos Bons Dias			AG - Recreio				
		AG - Diálogo sobre o fim de semana							
		AI - Elaboração e decoração do embrulho para a prenda da Mãe				AG - Educação Física: das 16h00 às 16h45			
		AG - Recreio no parque				AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala			
	3ª	AG - Acolhimento/suplemento da manhã/canção dos Bons Dias			AG - Recreio				
		AI - Terminar os elementos decorativos do presente da mãe				AI - Recorte e desenho livre			
		AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala				AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala			
	4ª	Acolhimento	AG - Acolhimento/suplemento da manhã/canção dos Bons Dias			AG - Recreio			
			AI - Preparação do placard "A minha mãe": desenho e frase						
			AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala				AI/PG - Exploração de jogos de mesa		
			AG - Recreio no parque				AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala		
	5ª		AG - Acolhimento/suplemento da manhã/canção dos Bons Dias			AG - Recreio			
AG - Atividade de formação: "Cuidar da saúde oral" - Dra Susana Ferreira do Hospital da Luz					AG - Educação Física: das 16h45 às 17h30				
AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala					AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala				
AG - Recreio no parque									
6ª		ESCOLA ENCERRADA - FERIADO							

Legenda:

- AG - Atividade de grupo
- PG - Atividade pequeno grupo
- AI - Atividade individual
- R - Realizado
- NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Coordenadora Pedagógica

Ana Paula Castro