



# Ementa Semanal

27 Abril a 01 Maio



Dos 6 aos 9 meses

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Pequeno-Almoço</b>	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta
<b>Suplemento manhã</b>	Puré de pera	Puré de maçã	Puré de banana	Puré maçã	Puré de pera
<b>Almoço</b>	Puré de abobora e alface com peru	Puré de couve-flor com frango	Puré de alface com coelho	Puré de couve branca com peru	Puré de alho francês com frango
<b>Sobremesa</b>	Puré de maçã	Puré de pera	Puré de maçã	Puré de pera	<b>ENCERRADO</b>
<b>Lanche</b>	Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas)	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén multicereais)	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén banana laranja)
<b>Suplemento tarde</b>	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta

Dos 9 aos 12 meses

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Pequeno-Almoço</b>	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta
<b>Suplemento manhã</b>	Puré de pera	Puré de maçã	Puré de banana	Puré maçã	Puré de pera
<b>Sopa</b>	Puré de abobora e alface	Puré de couve flor	Puré de alface	Puré de brócolos	Puré de alho francês
<b>Almoço</b>	Massada de peru	Arroz de pescada	Massada de coelho	Açorda de pescada	<b>ENCERRADO</b>
<b>Sobremesa</b>	Puré de maçã	Puré de pera	Puré de maçã	Puré de pera	Puré de banana
<b>Lanche</b>	Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas)	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén multicereais) ou puré de fruta com iogurte natural	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén banana laranja)
<b>Suplemento tarde</b>	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta

**Alergénicos:** Informe-se junto da nossa equipa pedagógica.

**Observações:** Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas.