



# Ementa Semanal

27 Abril a 01 Maio



Sala 2 / Pré-escolar / ATL

## 2ª Feira

## 3ª Feira

## 4ª Feira

## 5ª Feira

## 6ª Feira

**Pequeno-Almoço**

Leite simples e pão de centeio com manteiga

Leite simples e pão de mistura com manteiga

Leite simples e pão de trigo com manteiga

Leite simples e pão integral com manteiga

Leite simples e pão de trigo com manteiga

**Suplemento manhã**

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

**Sopa**

Creme de brócolos

Creme de ervilhas

Sopa de abóbora e espinafres

Creme de cenoura

Creme de legumes

**Almoço**

Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão e salada (alface)

Rancho

Salada russa com atum

Strogonoff de frango e cogumelos com arroz branco e salada (alface)

**ENCERRADO**  
(seriedade)

**Sobremesa**

Fruta da época

Fruta da época

Gelatina

Fruta da época

Fruta da época

**Lanche**

Leite com cevada e pão de centeio com fiambre de aves

Iogurte sólido e pão de mistura com compota

Leite simples e pão de trigo com queijo

Iogurte líquido e pão integral com manteiga

Leite com cornflakes

**Suplemento tarde**

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

## 2ª Feira

## 3ª Feira

## 4ª Feira

## 5ª Feira

## 6ª Feira

**Pequeno-Almoço**

Puré de fruta ou Leite simples e pão de centeio com manteiga

Puré de fruta ou Leite simples e pão de mistura com manteiga

Puré de fruta ou Leite simples e pão de trigo com manteiga

Puré de fruta ou Leite simples e pão de trigo com manteiga

Puré de fruta ou Leite simples e pão de trigo com manteiga

**Suplemento manhã**

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

**Sopa**

Puré de abóbora e alface

Puré de couve-flôr

Puré de alface

Puré de brócolos

Puré de alho francês

**Almoço**

Barrinhas de pescada no forno com arroz de feijão e salada (alface)

Rancho

Salada russa com atum

Strogonoff de frango com arroz branco e salada (alface)

**ENCERRADO**  
(seriedade)

**Sobremesa**

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

**Lanche**

Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas) ou Leite simples e pão de centeio com fiambre de aves

Puré de fruta com aveia ou Iogurte sólido e pão de mistura com compota

Puré de fruta com iogurte natural ou Leite simples e pão de trigo com queijo

Puré de fruta com aveia ou Iogurte líquido e pão integral com manteiga

Papa láctea (nutribén banana laranja) ou leite com cornflakes

**Suplemento tarde**

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

Fruta da época

Creche - Sala 1

**Alergénicos:** Informe-se junto da nossa equipa pedagógica.

**Observações:** Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas.