



Plano de Atividades Semanal

Semana de: 8 a 12 de junho de 2026

Responsável: Ana Paula Castro

Sala: EPE3 Sala Laranja

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades								
		Manhã		R	NR	Tarde		R	NR	
<p>Área da Formação pessoal e social: Criar conversas coletivas para que as crianças aprendam a escutar-se umas às outras; Envolver as crianças nos vários momentos de rotina diária;</p> <p>Área de expressão e comunicação:</p> <p><u>D o m í n i o d a e d u c a ç ã o m o t o r a:</u> Realização de atividades que impliquem a utilização de destrezas motoras finas, como por exemplo desenhar, pintar, recortar, colar, carimbar entre outros</p> <p><u>Domínio da educação artística:</u> desenvolver capacidades expressivas e criativas de explorações e produções plásticas; Expressar vivências através do desenho</p> <p><u>Domínio da música:</u> Memorizar e reproduzir canções e lengalengas;</p> <p><u>Domínio da linguagem oral e abordagem à escrita:</u> Identificar o nome próprio; Usar a linguagem de forma contextualizada, comunicando eficazmente de forma adequada à situação; relatar acontecimentos mostrando progressos na clareza do discurso e respeitando a sequência dos acontecimentos</p> <p><u>Domínio da matemática:</u> Proporcionar imagens visuais dos numerais</p> <p>Área do conhecimento do mundo: Fomentar a curiosidade e o interesse por diferentes atividades culturais; Demonstrar curiosidade e interesse pelo o que nos rodeia, colocando questões</p>	2ª	AG - Acolhimento/suplemento da manhã/canção dos Bons Dias			AG - Recreio					
		AG - Diálogo sobre o fim de semana/ Partilha de vivências			AG - Educação Física: das 16h00 às 16h45					
		AI - Pintura dentro de contornos								
		AG - Recreio no parque			AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala					
	3ª	AG - Acolhimento/suplemento da manhã/canção dos Bons Dias			AG - Recreio					
		AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala								
		AG - Inglês: das 10h30 às 11h15 (aula de reposição)			AI /PG - Jogos de mesa (puzzles, dominós, jogo da memória,...)					
		AG - Recreio no parque			AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala					
	4ª	Acolhimento	FERIADO - ESCOLA ENCERRADA							
5ª		AG - Acolhimento/suplemento da manhã/canção dos Bons Dia			AG - Recreio no parque					
		AG - Atividade de preparação para a visita ao Zoo Santo Inácio: Atividade de sondagem e expectativa			AG - Educação Física: das 16h45 às 17h30					
		AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala								
		AG - Recreio no parque			AI/PG - Exploração livre das diferentes áreas da sala					
6ª		AG - Passeio de Final de Ano - Visita ao Zoo Santo Inácio								

Legenda:

- AG - Atividade de grupo
- PG - Atividade pequeno grupo
- AI - Atividade individual
- R - Realizado
- NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Coordenadora Pedagógica

Ana Paula Castro