



# Ementa Semanal

29 junho a 03 julho



Dos 6 aos 9 meses

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Pequeno-Almoço</b>	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta
<b>Suplemento manhã</b>	Puré de maçã	Puré de pêra	Puré de banana	Puré maçã	Puré de maçã
<b>Almoço</b>	Puré de abóbora e alface com frango	Puré de couve-flôr com coelho	Puré de alface com peru	Puré de brócolos com frango	Puré de cenoura e alho francês com coelho
<b>Sobremesa</b>	Puré de pêra	Puré de banana	Puré de maçã	Puré de pêra	Puré de Pêra
<b>Lanche</b>	Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas)	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén multicereais)	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén banana laranja)
<b>Suplemento tarde</b>	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta

Dos 9 aos 12 meses

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Pequeno-Almoço</b>	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta
<b>Suplemento manhã</b>	Puré de maçã	Puré de pêra	Puré de banana	Puré maçã	Puré de maçã
<b>Sopa</b>	Puré de abóbora e alface	Puré de couve flor	Puré de alface	Puré de bróculos	Puré de alho francês
<b>Almoço</b>	Arroz de pescada	Massa com frango	Açorda de pescada	Puré de coelho	Farinha de pau de pescada
<b>Sobremesa</b>	Puré de pêra	Puré de banana	Puré de maçã	Puré de pêra	Puré de pêra
<b>Lanche</b>	Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas)	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén multicereais) ou puré de fruta com iogurte natural	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén banana laranja)
<b>Suplemento tarde</b>	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta

**Alergénicos:** Informe-se junto da nossa equipa pedagógica.

**Observações:** Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas.