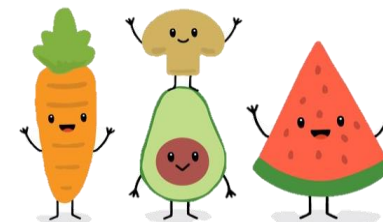




Ementa Semanal

08 a 12 junho



Sala 2 / Pré-escolar / ATL

2ª Feira

Pequeno-Almoço
Suplemento manhã
Sopa
Almoço
Sobremesa
Lanche
Suplemento tarde

Leite simples e pão de mistura com manteiga
Fruta da época
Sopa de couve coração e feijão vermelho
Strogonoff de frango e cogumelos com arroz branco e salada (alface)
Fruta da época
Leite simples e pão de mistura com compota
Fruta da época

3ª Feira

Leite simples e pão integral com manteiga
Fruta da época
Sopa de couve-flôr
Dourada no forno com batata cozida e salada (cenoura)
Fruta da época
Iogurte sólido e pão integral com manteiga
Fruta da época

4ª Feira

Leite simples e pão de trigo com manteiga
Fruta da época
Sopa de alho francês
ENCERRADO
Fruta da época
Leite com cevada e pão de trigo com fiambre de aves
Fruta da época

5ª Feira

Leite simples e pão de trigo com manteiga
Fruta da época
Sopa de ervilhas e cenoura raspada
Lascas de salmão com fusilli e legumes salteados
Fruta da época
Iogurte líquido e pão de trigo com queijo
Fruta da época

6ª Feira

Leite simples e pão de trigo com manteiga
Fruta da época
Sopa de couve coração
Bife de peru panado com arroz de feijão e salada (tomate)
Fruta da época
Leite com cornflakes
Fruta da época

2ª Feira

Pequeno-Almoço
Suplemento manhã
Sopa
Almoço
Sobremesa
Lanche
Suplemento tarde

Puré de fruta ou Leite simples e pão mistura com manteiga
Fruta da época
Puré de abóbora e alface
Strogonoff de frango com arroz branco e salada (alface)
Fruta da época
Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas) ou Leite simples e pão de mistura com compota
Fruta da época

3ª Feira

Puré de fruta ou Leite simples e pão integral com manteiga
Fruta da época
Puré de couve-flôr
Dourada no forno com batata cozida e salada (cenoura)
Fruta da época
Puré de fruta com aveia ou Iogurte sólido e pão integral com manteiga
Fruta da época

4ª Feira

Puré de fruta ou Leite simples e pão de trigo com manteiga
Fruta da época
Puré de alface
ENCERRADO
Fruta da época
Puré de fruta com iogurte natural ou Leite simples e pão de trigo com fiambre de aves
Fruta da época

5ª Feira

Puré de fruta ou Leite simples e pão de trigo com manteiga
Fruta da época
Puré de brócolos
Lascas de salmão com fusilli e legumes salteados
Fruta da época
Puré de fruta com aveia ou Iogurte líquido e pão de trigo com queijo
Fruta da época

6ª Feira

Puré de fruta ou Leite simples e pão de trigo com manteiga
Fruta da época
Puré de alho francês
Bife de peru grelhado com arroz de feijão e salada (tomate)
Fruta da época
Papa láctea (nutribén banana laranja) ou leite com cornflakes
Fruta da época

Alergénicos: Informe-se junto da nossa equipa pedagógica.

Observações: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas.

Creche - Sala 1