



## Plano de Atividades Semanal

Semana de 13 a 17 de julho de 2026

Responsável: Telma Pinto

Sala: EPE 1

| Áreas / Objetivos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Dia | Plano Atividades                                                        |   |    |                                                              |   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------|---|----|--------------------------------------------------------------|---|----|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | Manhã                                                                   | R | NR | Tarde                                                        | R | NR |
| <p><b>Formação Pessoal e Social:</b><br/>Espera, com atenção, a sua vez de falar e participar nas atividades; Supera uma situação de conflito com os colegas</p> <p><b>Expressão e Comunicação:</b><br/>Recria momentos da vida quotidiana e de situações imaginárias; Participa em momentos de conversa em grande e pequeno grupo; Participa em coreografias mais elaboradas; Sequencializa acontecimentos no tempo</p> <p><b>Conhecimento do mundo:</b><br/>Expressa curiosidade e desejo de saber mais</p> | 2ª  | AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/Organização do dia |   |    | AI - Cuidados de higiene e alimentação                       |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | AG - Conversa sobre o fim de semana                                     |   |    | AG - Festa néon: vamos dançar!                               |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | AG - Ensaio para a festa de final do ano                                |   |    | PG/AI - Brincadeiras orientadas nas diferentes áreas da sala |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | AI - Cuidados de higiene e alimentação                                  |   |    |                                                              |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3ª  | AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/Organização do dia |   |    | AI - Cuidados de higiene e alimentação                       |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | AG - Ensaio para a festa de final do ano                                |   |    | AG/PG - Organização da decoração para a festa                |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | AG/AI - Sessão fotográfica: finalistas                                  |   |    | AG - Registo no livro do alfabeto                            |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | AI - Cuidados de higiene e alimentação                                  |   |    | AG - Educação física (16h45 - 17h30)                         |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4ª  | AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/Organização do dia |   |    | AI - Cuidados de higiene e alimentação                       |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | AI/AG - Dia sem combinar!                                               |   |    | AG - Ensaio para a festa de final do ano                     |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | AG - Confeção de um bolo                                                |   |    | AG - Lanche com pessoas especiais                            |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | AI - Cuidados de higiene e alimentação                                  |   |    | PG/AI - Brincadeiras livres nas diferentes áreas da sala     |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 5ª  | AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/                   |   |    | AI - Cuidados de higiene e alimentação                       |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | AG - Ensaio geral                                                       |   |    | PG/AI - Brincadeiras orientadas nas diferentes áreas da sala |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | AI - Cuidados de higiene e alimentação                                  |   |    |                                                              |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |                                                                         |   |    |                                                              |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 6ª  | AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/Organização do dia |   |    | AI - Cuidados de higiene e alimentação                       |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | AI - Realização da ficha do livro Elfi                                  |   |    | AG - Inglês (13h - 13h45)                                    |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | AI - Cuidados de higiene e alimentação                                  |   |    | AG - Uma caixa mistério: exploração sensorial                |   |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |                                                                         |   |    | AG - Educação física (16h45 - 17h30)                         |   |    |

Legenda:

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

AG - Atividade de grupo

Educadora

Coordenadora Pedagógica

PG - Atividade pequeno grupo

AI - Atividade individual

R - Realizado

Telma Pinto