



Plano de Atividades Semanal

Semana de 20 a 24 de julho de 2026

Responsável: Telma Pinto

Sala: EPE 1

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades					
		Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Formação Pessoal e Social: Espera, com atenção, a sua vez de falar e participar nas atividades; Supera uma situação de conflito com os colegas Expressão e Comunicação: Recria momentos da vida quotidiana e de situações imaginárias; Participa em momentos de conversa em grande e pequeno grupo Conhecimento do mundo: Expressa curiosidade e desejo de saber mais	2ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/Organização do dia			AG - Piscina		
		AG - Conversa sobre o fim de semana			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AG - Hora do conto: "Os meus avós adoram-me", de Claire Freedman & Judi Abbot			PG/AI - Brincadeiras orientadas nas diferentes áreas da sala		
		AI - Cuidados de higiene e alimentação					
	3ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/Organização do dia			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AG/PG - Realização de jogos: troca de lugar; artista; telefone sem fios			PG/AI - Brincadeiras livres nas diferentes áreas da sala		
		AI - Cuidados de higiene e alimentação			AG - Educação física (16h45 - 17h30)		
	4ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/Organização do dia			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AG/AI - Sobre rodas!			PG/AI - Brincadeiras livres nas diferentes áreas da sala		
		AI - Cuidados de higiene e alimentação					
	5ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AI - Pintura com a boca!			AG - Inglês (13h15 - 14h)		
		AI - Cuidados de higiene e alimentação			PG/AI - Brincadeiras livres nas diferentes áreas da sala		
	6ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã/Organização do dia			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AI - Realização da ficha do livro Elfi			AG - Inglês (13h - 13h45)		
		AI - Cuidados de higiene e alimentação			PG/AI - Brincadeiras livres nas diferentes áreas da sala		
					AG - Educação física (16h45 - 17h30)		

Legenda:

AG - Atividade de grupo

PG - Atividade pequeno grupo

AI - Atividade individual

R - Realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Coordenadora Pedagógica

Telma Pinto