



# Ementa Semanal



20 a 24 julho

Dos 6 aos 9 meses

|                  | 2ª Feira                                  | 3ª Feira                      | 4ª Feira                            | 5ª Feira                      | 6ª Feira                              |
|------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| Pequeno-Almoço   | Puré de fruta                             | Puré de fruta                 | Puré de fruta                       | Puré de fruta                 | Puré de fruta                         |
| Suplemento manhã | Puré de pera                              | Puré de maçã                  | Puré de banana                      | Puré maçã                     | Puré de pera                          |
| Almoço           | Puré de abobora e alface com peru         | Puré de couve-flor com frango | Puré de alface com coelho           | Puré de couve branca com peru | Puré de alho francês com frango       |
| Sobremesa        | Puré de maçã                              | Puré de pera                  | Puré de maçã                        | Puré de pera                  | Puré de banana                        |
| Lanche           | Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas) | Puré de fruta com aveia       | Papa láctea (nutribén multicereais) | Puré de fruta com aveia       | Papa láctea (nutribén banana laranja) |
| Suplemento tarde | Puré de fruta                             | Puré de fruta                 | Puré de fruta                       | Puré de fruta                 | Puré de fruta                         |

Dos 9 aos 12 meses

|                  | 2ª Feira                                  | 3ª Feira                | 4ª Feira                                                                 | 5ª Feira                | 6ª Feira                              |
|------------------|-------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| Pequeno-Almoço   | Puré de fruta                             | Puré de fruta           | Puré de fruta                                                            | Puré de fruta           | Puré de fruta                         |
| Suplemento manhã | Puré de pera                              | Puré de maçã            | Puré de banana                                                           | Puré maçã               | Puré de pera                          |
| Sopa             | Puré de abobora e alface                  | Puré de couve flor      | Puré de alface                                                           | Puré de brócolos        | Puré de alho francês                  |
| Almoço           | Massada de peru                           | Arroz de pescada        | Massada de coelho                                                        | Açorda de pescada       | Farinha de pau de frango              |
| Sobremesa        | Puré de maçã                              | Puré de pera            | Puré de maçã                                                             | Puré de pera            | Puré de banana                        |
| Lanche           | Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas) | Puré de fruta com aveia | Papa láctea (nutribén multicereais) ou puré de fruta com iogurte natural | Puré de fruta com aveia | Papa láctea (nutribén banana laranja) |
| Suplemento tarde | Puré de fruta                             | Puré de fruta           | Puré de fruta                                                            | Puré de fruta           | Puré de fruta                         |

**Alérgénicos:** Informe-se junto da nossa equipa pedagógica.

**Observações:** Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas.