



Plano de Actividades Semanal

Semana de 3 a 7 de agosto de 2026

Responsável: Tânia Rodrigues

Salas: 2 e 2.3 JC

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades					
		Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Formação Pessoal e Social	2ª	AG - Acolhimento das crianças: Canção dos bons dias			AG- Lanche AI/PG- Atividades livres AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
Estimular os vínculos afetivos no adulto		PG/AI- Adaptação ao novo espaço/Brincadeiras livres					
Proporcionar momentos de segurança e bem-estar							
Evidenciar interesse em interagir com os pares/adultos		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
Promover a integração e adaptação/readaptação do grupo à sala	3ª	AG - Acolhimento das crianças: Canção dos bons dias			AG- Lanche AI/PG- Atividades livres AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AG/PG- Brincadeiras no parque					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
Expressão e Comunicação	4ª	AG - Acolhimento das crianças: Canção dos bons dias			AG- Lanche AI/PG- Atividades livres AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AG/AI- Pintura livre com os pés					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
Conhecimento do Mundo	5ª	AG - Acolhimento das crianças: Canção dos bons dias			AG- Lanche AI/PG- Atividades livres AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AG/AI- Atividade sensorial: Conchas					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
Familiarizar-se com as diferentes rotinas do dia-a-dia	6ª	AG - Acolhimento das crianças: Canção dos bons dias			AG- Lanche AI/PG- Atividades livres AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
Desenvolver a motricidade fina		AG/AI- Audição de músicas infantis					
Desenvolver a motricidade global							
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					

Legenda:

AG - Actividade de grupo

PG - Actividade pequeno grupo

AI - Actividade individual

R - Realizado

NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Tânia Rodrigues

Coordenadora Pedagógica