



Ementa Semanal

10 a 14 agosto



Dos 6 aos 9 meses

2ª Feira

3ª Feira

4ª Feira

5ª Feira

6ª Feira

Pequeno-Almoço
Suplemento manhã

Puré de fruta
Puré de maçã

Puré de fruta
Puré de pêra

Puré de fruta
Puré de banana

Puré de fruta
Puré maçã

Puré de fruta
Puré de maçã

Almoço

Puré de abóbora e alface com frango

Puré de couve-flôr com coelho

Puré de alface com peru

Puré de brócolos com frango

Puré de cenoura e alho francês com coelho

Sobremesa

Puré de pêra

Puré de banana

Puré de maçã

Puré de pêra

Puré de Pêra

Lanche

Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas)

Puré de fruta com aveia

Papa láctea (nutribén multocereais)

Puré de fruta com aveia

Papa láctea (nutribén banana laranja)

Suplemento tarde

Puré de fruta

Puré de fruta

Puré de fruta

Puré de fruta

Puré de fruta

2ª Feira

3ª Feira

4ª Feira

5ª Feira

6ª Feira

Pequeno-Almoço

Puré de fruta

Puré de fruta

Puré de fruta

Puré de fruta

Puré de fruta

Suplemento manhã

Puré de maçã

Puré de pêra

Puré de banana

Puré maçã

Puré de maçã

Sopa

Puré de abóbora e alface

Puré de couve flor

Puré de alface

Puré de bróculos

Puré de alho francês

Almoço

Arroz de pescada

Massa com frango

Açorda de pescada

Puré de coelho

Farinha de pau de pescada

Sobremesa

Puré de pêra

Puré de banana

Puré de maçã

Puré de pêra

Puré de pêra

Lanche

Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas)

Puré de fruta com aveia

Papa láctea (nutribén multocereais) ou puré de fruta com iogurte natural
--

Puré de fruta com aveia

Papa láctea (nutribén banana laranja)

Suplemento tarde

Puré de fruta

Puré de fruta

Puré de fruta

Puré de fruta

Puré de fruta

Alergénicos: Informe-se junto da nossa equipa pedagógica.

Observações: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas.

Dos 9 aos 12 meses