



Ementa Semanal

31 agosto a 04 setembro



Sala 2 / Pré-escolar / ATL

2ª Feira

3ª Feira

4ª Feira

5ª Feira

6ª Feira

Pequeno-Almoço

Suplemento manhã

Sopa

Almoço

Sobremesa

Lanche

Suplemento tarde

Leite simples e pão integral com manteiga
Fruta da época
Juliana de legumes
Barrinhas de pescada no forno ENCERRADO (alface)
Fruta da época
Leite com cevada e pão integral com manteiga
Fruta da época

Leite simples e pão mistura com manteiga
Fruta da época
Sopa brócolos
Bife de peru grelhado com massa e legumes salteados
Fruta da época
Iogurte sólido e pão mistura com fiambre de aves
Fruta da época

Leite simples e pão de trigo com manteiga
Fruta da época
Crema de abóbora e feijão verde
Pescada cozida com todos
Gelatina
Leite simples e pão de trigo com queijo
Fruta da época

Leite simples e pão de centeio com manteiga
Fruta da época
Sopa de espinafres
Fêvera panada com arroz de feijão e salada (tomate)
Fruta da época
Iogurte líquido e pão de centeio com compota
Fruta da época

Leite simples e pão de trigo com manteiga
Fruta da época
Sopa de nabos e feijão manteiga
Massada de bacalhau
Fruta da época
Leite com cornflakes
Fruta da época

2ª Feira

3ª Feira

4ª Feira

5ª Feira

6ª Feira

Pequeno-Almoço

Suplemento manhã

Sopa

Almoço

Sobremesa

Lanche

Suplemento tarde

Puré de fruta ou Leite simples e pão integral com manteiga
Fruta da época
Puré de abóbora e alface
Barrinhas de pescada no forno ENCERRADO (alface)
Fruta da época
Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas) ou Leite simples e pão integral com manteiga
Fruta da época

Puré de fruta ou Leite simples e pão mistura com manteiga
Fruta da época
Puré de couve-flôr
Bife de peru grelhado com massa e legumes salteados
Fruta da época
Puré de fruta com aveia ou Iogurte sólido e pão mistura com fiambre de aves
Fruta da época

Puré de fruta ou Leite simples e pão de trigo com manteiga
Fruta da época
Puré de alface
Pescada cozida com todos
Fruta da época
Puré de fruta com iogurte natural ou Leite simples e pão de trigo com queijo
Fruta da época

Puré de fruta ou Leite simples e pão de centeio com manteiga
Fruta da época
Puré de brócolos
Fêvera grelhada com arroz de feijão e salada (tomate)
Fruta da época
Puré de fruta com aveia ou Iogurte líquido e pão de centeio com compota
Fruta da época

Puré de fruta ou Leite simples e pão de trigo com manteiga
Fruta da época
Puré de alho francês
Massada de bacalhau
Fruta da época
Papa láctea (nutribén banana laranja) ou Leite com cornflakes
Fruta da época

Alergénicos: Informe-se junto da nossa equipa pedagógica.

Observações: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas.

Creche - Sala 1