



Plano de Actividades Semanal

Semana de 1 e 4 de setembro de 2026

Responsável: Helena Martins

Sala: 2 JC

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades					
		Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Formação Pessoal e Social - Facilitar a adaptação à creche - Criar vínculos afetivos seguros - Introduzir as rotinas diárias Expressão e Comunicação - Promover comunicação e interação - Desenvolver competências motoras Conhecimento do Mundo - Explorar materiais e espaços da sala - Desenvolver a exploração sensorial e a curiosidade	2ª	Encerrado			Encerrado		
	3ª	AG - Acolhimento das crianças AI/PG - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças. AI/PG - Interação com adultos e pares, promovendo momentos de mimos, afetos e criação de vínculos seguros AI/AG - Cuidados individualizados de higiene e alimentação.			AI - Cuidados individualizados de higiene AG - Lanche AI/PG - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças.		
	4ª	AI AG - Acolhimento das crianças AI/PG - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças. AI/PG - Interação com adultos e pares, promovendo momentos de mimos, afetos e criação de vínculos seguros AI/AG - Cuidados individualizados de higiene e almoço			AI - Cuidados individualizados de higiene AG - Lanche AI/PG - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças.		
	5ª	AG - Acolhimento das crianças AI/PG - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças. AI/PG - Interação com adultos e pares, promovendo momentos de mimos, afetos e criação de vínculos seguros AI/AG - Cuidados individualizados de higiene e almoço			AI - Cuidados individualizados de higiene AG - Lanche AI/PG - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças.		
	6ª	AG - Acolhimento das crianças AI/PG - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças. AI/PG - Interação com adultos e pares, promovendo momentos de mimos, afetos e criação de vínculos seguros AI/AG - Cuidados individualizados de higiene e almoço			AI - Cuidados individualizados de higiene AG - Lanche AI/PG - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças.		

Legenda:

AG - Actividade de grupo
PG - Actividade pequeno grupo
AI - Actividade individual
R - Realizado
NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Helena Martins

Coordenadora Pedagógica