



Plano de Atividades Semanal

Semana de 14 a 18 de setembro

Responsável: Inês Silva

Sala: 1 JR

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades					
		Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Área da Saúde e Bem-estar Expressa as suas necessidades e preferências Utiliza o seu corpo, o movimento e os sentidos para experimentar Evidencia vitalidade e satisfação na relação com os outros	2ª	AG- Acolhimento das crianças: fruta, Canção dos Bons Dias			AI/AG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala		
		AG- Hora do Conto: "De quem são estes olhos?"			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
Área da Identidade Pessoal e Social Manifesta um sentimento de confiança em si e nos outros Identifica partes do seu corpo e no corpo dos outros	3ª	AG- Acolhimento das crianças: fruta, Canção dos Bons Dias			AI/AG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala		
		AG- Exploração sensorial: Bolas sensoriais			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
Área da Comunicação e Linguagem Expressa as suas intenções e escolhas por gestos ou palavras Cria relações e interage com os outros	4ª	AG- Acolhimento das crianças: fruta, Canção dos Bons Dias			AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala		
		AI- "Dedoches mágicos"			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
Mostra-se atenta a sons e a música Brinca com os objetos e cria várias possibilidades Interessa-se por livros e imagens Participa com prazer em canções	5ª	AG- Acolhimento das crianças: fruta, Canção dos Bons Dias			AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala		
		AI- "Onde estou?" - Exploração de fotografias			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
	6ª	AG- Acolhimento das crianças: fruta, Canção dos Bons Dias			AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala		
		AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					

Legenda:

AG - Actividade de grupo

PG - Actividade pequeno grupo

AI - Actividade individual

R - Realizado

NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Inês Silva

Coordenadora Pedagógica