



Plano de Actividades Semanal

Semana de 21 a 25 de setembro de 2026

Responsável: Tânia Rodrigues

Sala: 1JC

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades					
		Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Formação Pessoal e Social Estimular os vínculos afetivos no adulto Proporcionar momentos de segurança e bem-estar Evidenciar interesse em interagir com os pares/adultos Promover a integração e adaptação/readaptação do grupo à sala	2ª	AG - Acolhimento das crianças			AG- Lanche AI/PG- Atividades livres AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto					
		AI/PG- Explorações livres					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
	3ª	AG - Acolhimento das crianças			AG- Lanche AI/PG- Atividades livres AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto					
		AG- Audição de músicas infantis					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
Expressão e Comunicação Favorecer a estimulação dos brinquedos presentes na sala	4ª	AG - Acolhimento das crianças			AG- Lanche AI/PG- Atividades livres AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto					
		AG- Brincadeiras com bolas de sabão					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
	5ª	AG - Acolhimento das crianças			AG- Lanche AI/PG- Atividades livres AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto					
		PG/AI- Explorações dos espaços da sala					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
Conhecimento do Mundo Familiarizar-se com as diferentes rotinas do dia-a-dia	6ª	AG - Acolhimento das crianças			AG- Lanche AI/PG- Atividades livres AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto					
		AG/AI- Brincadeiras com bolas					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					

Legenda:

AG - Actividade de grupo

PG - Actividade pequeno grupo

AI - Actividade individual

R - Realizado

NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Tânia Rodrigues

Coordenadora Pedagógica