



Ementa Semanal



21 a 25 setembro

Dos 6 aos 9 meses

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Pequeno-Almoço	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta
Suplemento manhã	Puré de maçã	Puré de pêra	Puré de banana	Puré maçã	Puré de maçã
Almoço	Puré de abóbora e alface com frango	Puré de couve-flôr com coelho	Puré de alface com peru	Puré de brócolos com frango	Puré de cenoura e alho francês com coelho
Sobremesa	Puré de pêra	Puré de banana	Puré de maçã	Puré de pêra	Puré de Pêra
Lanche	Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas)	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén multicereais)	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén banana laranja)
Suplemento tarde	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta

Dos 9 aos 12 meses

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Pequeno-Almoço	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta
Suplemento manhã	Puré de maçã	Puré de pêra	Puré de banana	Puré maçã	Puré de maçã
Sopa	Puré de abóbora e alface	Puré de couve flor	Puré de alface	Puré de bróculos	Puré de alho francês
Almoço	Arroz de pescada	Massa com frango	Açorda de pescada	Puré de coelho	Farinha de pau de pescada
Sobremesa	Puré de pêra	Puré de banana	Puré de maçã	Puré de pêra	Puré de pêra
Lanche	Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas)	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén multicereais) ou puré de fruta com iogurte natural	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén banana laranja)
Suplemento tarde	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta

Alérgénicos: Informe-se junto da nossa equipa pedagógica.

Observações: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas.