



Plano de Actividades Semanal

Semana de 12 a 16 de outubro de 2026

Responsável: Helena Martins

Sala: 2 JC

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades					
		Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Formação Pessoal e Social - Construção da identidade; - Desenvolvimento de vínculos afetivos; - Integração no grupo. Expressão e Comunicação - Comunicação verbal e não verbal; - Expressão plástica Conhecimento do Mundo - Reconhecimento da própria imagem e dos pares; - Descoberta e identificação dos elementos do grupo.	2ª	AG - Acolhimento das crianças e música dos bons dias			AI - Cuidados individualizados de higiene		
		AG - Semana da Alimentação: audição da música "Roda dos Alimentos" da Nina Toc Toc			AG - Lanche		
		AG - Diálogo e exploração dos alimentos			AI/PG - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças.		
		AI/AG - Cuidados individualizados de higiene e alimentação.					
	3ª	AG - Acolhimento das crianças e música dos bons dias			AI - Cuidados individualizados de higiene		
		AI/PG - Semana da Alimentação: colagens			AG - Lanche		
		AI/PG - Interação com adultos e pares e exploração livre da sala e dos brinquedos			AI/PG - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças.		
		AI/AG - Cuidados individualizados de higiene e alimentação.					
	4ª	AG - Acolhimento das crianças e música dos bons dias			AI - Cuidados individualizados de higiene		
		AG - Semana da Alimentação: audição da música das "Frutas e Legumes: Comer Bem é Divertido" da Bia Alegria			AG - Lanche		
		AI/PG - Interação com adultos e pares e exploração livre da sala e dos brinquedos			AI/PG - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças.		
		AI/AG - Cuidados individualizados de higiene e almoço					
	5ª	AG - Acolhimento das crianças e música dos bons dias			AI - Cuidados individualizados de higiene		
		AG - Semana da Alimentação: carimbagens			AG - Lanche		
		AI/PG - Interação com adultos e pares e exploração livre da sala e dos brinquedos			AI/PG - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças.		
		AI/AG - Cuidados individualizados de higiene e almoço					
	6ª	AG - Acolhimento das crianças e música dos bons dias			AI - Cuidados individualizados de higiene		
		AG - Dia Mundial da Alimentação: confecção de salada de fruta			AG - Lanche		
		AI/PG - Interação com adultos e pares e exploração livre da sala e dos brinquedos			AI/PG - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças.		
		AI/AG - Cuidados individualizados de higiene e almoço					

Legenda:

AG - Atividade de grupo

PG - Atividade pequeno grupo

AI - Atividade individual

R - Realizado

NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Helena Martins

Coordenadora Pedagógica