



Plano de Atividades Semanal

Semana de 12 a 16 de outubro

Responsável: Inês Silva

Sala: 0 JR

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades					
		Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Área da Saúde e Bem-estar Expressa as suas necessidades e preferências Utiliza o seu corpo, o movimento e os sentidos para experimentar Evidencia vitalidade e satisfação na relação com os outros	2ª	AG- Acolhimento das crianças: fruta, Canção dos Bons Dias			AI/AG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala		
		AI- Exploração sensorial: "Massa colorida"			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
Área da Identidade Pessoal e Social Manifesta um sentimento de confiança em si e nos outros Identifica partes do seu corpo e no corpo dos outros	3ª	AG- Acolhimento das crianças: fruta, Canção dos Bons Dias			AI/AG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala		
		AG- Hora do Conto: "A lagartinha muito comilona"			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
		AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
Área da Comunicação e Linguagem Expressa as suas intenções e escolhas por gestos ou palavras Cria relações e interage com os outros	4ª	Acolhimento	AG- Acolhimento das crianças: fruta, Canção dos Bons Dias		AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala		
			AI- Expressão Plástica: "O meu babete"		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
			AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala				
			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação				
	5ª		AG- Acolhimento das crianças: fruta, Canção dos Bons Dias		AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala		
			AG- Expressão Plástica: "O meu babete" (continuação)		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
			AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala				
			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação				
	6ª		AG- Acolhimento das crianças: fruta, Canção dos Bons Dias		AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala		
			AG- Dia Mundial da Alimentação: "Exploração das frutas"		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
			AI/PG- Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala				
			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação				

Legenda:

AG - Actividade de grupo
PG - Actividade pequeno grupo
AI - Actividade individual
R - Realizado
NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Inês Silva

Coordenadora Pedagógica