



Plano de Actividades Semanal

Semana de 12 a 16 de outubro de 2026

Responsável: Tânia Rodrigues

Sala: 1JC

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades					
		Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Formação Pessoal e Social	2ª	AG - Acolhimento das crianças			AG- Lanche		
Estimular os vínculos afetivos no adulto		AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto					
Proporcionar momentos de segurança e bem-estar		AI/PG- Exploração dos brinquedos da sala					
Evidenciar interesse em interagir com os pares/adultos		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
Promover a integração e adaptação/readaptação do grupo à sala	3ª	AG - Acolhimento das crianças			AG- Lanche		
		AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto					
		AG- Audição de músicas infantis					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
Expressão e Comunicação	4ª	AG - Acolhimento das crianças			AG- Lanche		
Favorecer a estimulação dos brinquedos presentes na sala		AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto					
		AI- Atividade expressão plástica: folhinhas de outono					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
Conhecimento do Mundo	5ª	AG - Acolhimento das crianças			AG- Lanche		
		AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto					
		AI- Atividade expressão plástica: folhinhas de outono (cont.)					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					
	6ª	AG - Acolhimento das crianças			AG- Lanche		
		AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto					
		AG- Montagem do placard de outono					
		AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação					

Legenda:

AG - Actividade de grupo

PG - Actividade pequeno grupo

AI - Actividade individual

R - Realizado

NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Tânia Rodrigues

Coordenadora Pedagógica