



Plano de Atividades Semanal

Semana de 12 a 16 de outubro de 2026

Responsável: Telma Pinto

Sala: EPE4

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades					
		Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Formação Pessoal e Social: Verbaliza as necessidades relacionadas com o seu bem-estar; Sabe esperar pela sua vez. Expressão e Comunicação: Identifica e descreve os sons que ouve; Ouve atentamente histórias; Organiza conjuntos tendo em conta uma característica. Conhecimento do mundo: Demonstra curiosidade e interesse pelo que o rodeia, colocando questões.	2ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AI - Finalização das maracas de outono			AG - Educação física (15h - 16h)		
		AG/AI - Canção "Dança de outono" com as maracas criadas			AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		
		AI - Cuidados de higiene e alimentação					
	3ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AG - Hora do conto: "Os músicos de Bremen", irmãos Grimm			AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		
		AG/AI - Jogo de acuidade auditiva: que som é este?					
		AI - Cuidados de higiene e alimentação					
	4ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AI/PG - Realização de jogos de mesa			AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		
		AI/PG - Criação de quadros de monitorização: quantos podem estar em cada lugar?					
		AI - Cuidados de higiene e alimentação					
	5ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AG - Confeção de bolachas de manteiga			AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		
		AI - Cuidados de higiene e alimentação					
	6ª	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã			AI - Cuidados de higiene e alimentação		
		AG/AI - Caixa surpresa: o que estará aqui?			AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		
		AI - Cuidados de higiene e alimentação					

Legenda:

AG - Atividade de grupo

PG - Atividade pequeno grupo

AI - Atividade individual

R - Realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Coordenadora Pedagógica

Telma Pinto