# Ementa Semanal



## 02 a 06 novembro

### Dos 6 aos 9 meses

| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|---|---|---|---|---|---|
| Pequeno-Almoço | Puré de fruta | Puré de fruta | Puré de fruta | Puré de fruta | Puré de fruta |
| Suplemento manhã | Puré de maçã | Puré de pêra | Puré de banana | Puré maçã | Puré de maçã |
| Almoço | Puré de abóbora e alface com frango | Puré de couve-flôr com coelho | Puré de alface com perú | Puré de brócolos com frango | Puré de cenoura e alho francês com coelho |
| Sobremesa | Puré de pêra | Puré de banana | Puré de maçã | Puré de pêra | Puré de Pêra |
| Lanche | Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas) | Puré de fruta com aveia | Papa láctea (nutribén multicereais) | Puré de fruta com aveia | Papa láctea (nutribén banana laranja) |
| Suplemento tarde | Puré de fruta | Puré de fruta | Puré de fruta | Puré de fruta | Puré de fruta |

### Dos 9 aos 12 meses

| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|---|---|---|---|---|---|
| Pequeno-Almoço | Puré de fruta | Puré de fruta | Puré de fruta | Puré de fruta | Puré de fruta |
| Suplemento manhã | Puré de maçã | Puré de pêra | Puré de banana | Puré maçã | Puré de maçã |
| Sopa | Puré de abóbora e alface | Puré de couve flor | Puré de alface | Puré de bróculos | Puré de alho francês |
| Almoço | Arroz de pescada | Massa com frango | Açorda de pescada | Puré de coelho | Farinha de pau de pescada |
| Sobremesa | Puré de pêra | Puré de banana | Puré de maçã | Puré de pêra | Puré de pêra |
| Lanche | Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas) | Puré de fruta com aveia | Papa láctea (nutribén multicereais) ou puré de fruta com iogurte natural | Puré de fruta com aveia | Papa láctea (nutribén banana laranja) |
| Suplemento tarde | Puré de fruta | Puré de fruta | Puré de fruta | Puré de fruta | Puré de fruta |

**Alergénicos:** Informe-se junto da nossa equipa pedagógica.
**Observações:** Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas.