CENTRO SOCIAL DO CANDAL - MARCO

Plano de Actividades Semanal

Semana de 2 a 6 de novembro de 2026 **Responsável: Tânia Rodrigues** **Sala: 0 JC**

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades					
			Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Formação Pessoal e Social	2ª	Acolhimento	AG - Acolhimento das crianças					
Estimular os vinculos afetivos no adulto			AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto			AI/PG- Atividades livres		
Proporcionar momentos de segurança e bem-estar			AG- Audição de músicas infantis			AI/PG- Atividades livres		
Evidenciar interesse em interagir com os pares/adultos			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
Promover a integração e adaptação/readaptação do grupo à sala	3ª		AG - Acolhimento das crianças					
			AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto			AI/PG- Atividades livres		
			AI/PG- Explorações livres			AI/PG- Atividades livres		
			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
Expressão e Comunicação	4ª		AG - Acolhimento das crianças					
Favorecer a estimulação dos brinquedos presentes na sala			AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto			AG- Lanche		
						AI/PG- Atividades livres		
			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
Conhecimento do Mundo	5ª		AG - Acolhimento das crianças					
			AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto			AG- Lanche		
						AI/PG- Atividades livres		
Familiarizar-se com as diferentes rotinas do dia-a-dia			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		
	6ª		AG - Acolhimento das crianças					
			AI- Adaptação das crianças: mimo, afeto, interação com o adulto			AG- Lanche		
			AI/PG- Explorações dos brinquedos da sala			AI/PG- Atividades livres		
			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação			AI- Cuidados individualizados de higiene e alimentação		

Legenda:
AG - Actividade de grupo
PG - Actividade pequeno grupo
AI - Actividade individual
R - Realizado
NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Tânia Rodrigues

Coordenadora Pedagógica