CENTRO SOCIAL DO CANDAL - MARCO

Plano de Atividades Semanal

Semana de 16 a 20 de novembro de 2026 **Responsável: Telma Pinto** **Sala: EPE4**

Áreas / Objetivos	Dia		Plano Atividades					
			Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
<u>Formação Pessoal e Social:</u> Conhece os diferentes momentos da rotina diária; Sabe esperar pela sua vez <u>Expressão e Comunicação:</u> Explora diferentes tipos de materiais; Realiza movimentos básicos de forma coordenada; Ouve atentamente histórias; Organiza conjuntos de um certo número de objetos e consegue contar de forma crescente <u>Conhecimento do mundo:</u> Demonstra curiosidade e interesse pelo que o rodeia, colocando questões	2ª	Acolhimento	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã PG/AI - Conversa sobre o fim de semana AI - Realização de um desenho livre ao som da música AI - Cuidados de higiene e alimentação			AI - Cuidados de higiene e alimentação AG - Educação física (15h - 16h) AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		
	3ª		AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã AI - Jogo de associação: 1, 2, 3 AI - Cuidados de higiene e alimentação			AI - Cuidados de higiene e alimentação AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		
	4ª		AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã AG - História adaptada: "A cadeira de pau" AI - Pintura e colagem: a minha caminha para dormir AI - Cuidados de higiene e alimentação			AI - Cuidados de higiene e alimentação AG - Lanche comemorativo: magusto AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		
	5ª		AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã AI - Pintura e colagem: a minha caminha para dormir (cont.) AI - Cuidados de higiene e alimentação			AI - Cuidados de higiene e alimentação AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		
	6ª		AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã AG - Dia do Pijama: exploração da canção "A minha casinha", Mundos de Vida AI - Cuidados de higiene e alimentação			AI - Cuidados de higiene e alimentação AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		

Legenda:
AG - Atividade de grupo
PG - Atividade pequeno grupo
AI - Atividade individual
R - Realizado
NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Telma Pinto

Coordenadora Pedagógica

_____