CENTRO SOCIAL DO CANDAL - MARCO

Plano de Atividades Semanal

Semana de 2 a 6 de novembro de 2026 **Responsável: Telma Pinto** **Sala: EPE4**

Áreas / Objetivos	Dia		Plano Atividades – Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Formação Pessoal e Social: Verbaliza as necessidades relacionadas com o seu bem-estar; Sabe esperar pela sua vez; Participa de forma organizada na vida do grupo. Expressão e Comunicação: Explora diferentes tipos de materiais; Ouve os outros e responde adequadamente; Localiza objetos num ambiente familiar, utilizando conceitos de orientação. Conhecimento do mundo: Associa rotinas a diferentes momentos do dia	2ª	Acolhimento	AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã AG/AI - Conversa sobre o fim de semana AG - O dia do pijama: o que é? AI - Cuidados de higiene e alimentação			AI - Cuidados de higiene e alimentação AG - Educação física (15h - 16h) AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		
	3ª		AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã AG/AI - Realização de um jogo: a bola está… AI - Cuidados de higiene e alimentação			AI - Cuidados de higiene e alimentação AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		
	4ª		AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã AG - Dia do inventor: o que é ser inventor e o que podemos criar? AG/PG - A nossa invenção AI - Cuidados de higiene e alimentação			AI - Cuidados de higiene e alimentação AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		
	5ª		AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã AI - A minha castanha: pintura com os dedos AG/PG - A nossa invenção (cont.) AI - Cuidados de higiene e alimentação			AI - Cuidados de higiene e alimentação AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		
	6ª		AG/AI - Acolhimento das crianças/Suplemento da manhã AI - A minha castanha: pintura com os dedos AI - Cuidados de higiene e alimentação			AI - Cuidados de higiene e alimentação AI/PG - Exploração livre dos brinquedos e espaços da sala e exterior		

Legenda:
AG - Atividade de grupo
PG - Atividade pequeno grupo
AI - Atividade individual
R - Realizado
NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Telma Pinto

Coordenadora Pedagógica

_____