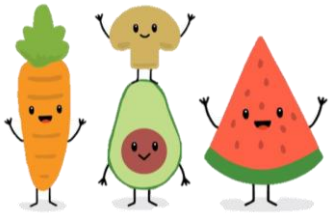
Ementa Semanal

23 a 27 novembro



Dos 6 aos 9 meses

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Pequeno-Almoço	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta
Suplemento manhã	Puré de pera	Puré de maçã	Puré de banana	Puré maçã	Puré de pera
Almoço	Puré de abobora e alface com perú	Puré de couve-flor com frango	Puré de alface com coelho	Puré de couve branca com perú	Puré de alho francês com frango
Sobremesa	Puré de maçã	Puré de pera	Puré de maçã	Puré de pera	Puré de banana
Lanche	Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas)	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén multicereais)	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén banana laranja)
Suplemento tarde	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta

Dos 9 aos 12 meses

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Pequeno-Almoço	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta
Suplemento manhã	Puré de pera	Puré de maçã	Puré de banana	Puré maçã	Puré de pera
Sopa	Puré de abobora e alface	Puré de couve flor	Puré de alface	Puré de brócolos	Puré de alho francês
Almoço	Massada de perú	Arroz de pescada	Massada de coelho	Açorda de pescada	Farinha de pau de frango
Sobremesa	Puré de maçã	Puré de pera	Puré de maçã	Puré de pera	Puré de banana
Lanche	Papa láctea (nutribén 8 cereais 4 frutas)	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén multicereais) ou puré de fruta com iogurte natural	Puré de fruta com aveia	Papa láctea (nutribén banana laranja)
Suplemento tarde	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta	Puré de fruta

Alergénicos: Informe-se junto da nossa equipa pedagógica.
Observações: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações por situações imprevistas.