CENTRO SOCIAL DO CANDAL - MARCO

Plano de Actividades Semanal

Semana de 16 a 20 de novembro de 2026 **Responsável: Lídia Rosa** **Sala: 2 JC**

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades						
			Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Formação Pessoal e Social - Construção da sua identidade; - Integração no grupo; - Desenvolvimento de vínculos afetivos. **Expressão e Comunicação** - Comunição verbal e não verbal; - Expressão plástica com diferentes técnicas **Conhecimento do Mundo** - Reconhecimento da própria identidade e dos pares; - Descoberta e identificação dos elementos do grupo; - Sensibilização de cuidados e valores para consigo e os outros.	2ª	Acolhimento	**AG** - Acolhimento, música dos bons dias e marcação de presenças			**AI** - Cuidados individualizados de higiene		
			AG - Leitura e exploração da história "A tartaruga Tátá" - História do Dia do Pijama			**AG** - Lanche		
			AI/PG - Interação com adultos e pares promovendo momentos de mimos e afetos, criação de vínculos			**AI/PG** - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmaos individuais das crianças.		
			AI/AG - Cuidados individualizados de higinene e alimentação					
	3ª		**AG** - Acolhimento, música dos bons dias e marcação de presenças			**AI** - Cuidados individualizados de higiene		
			AI - Pintura com as mãos do logotipo da Missão do Dia do Pijama, visualizaçºao de imagens			**AG** - Lanche		
			AI/PG - Interação com adultos e pares promovendo momentos de mimos e afetos			**AI/PG** - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmaos individuais das crianças.		
			AI/AG - Cuidados individualizados de higinene e alimentação					
	4ª		**AG** - Acolhimento, música dos bons dias e marcação de presenças			**AI** - Cuidados individualizados de higiene		
			AI - Pintura de um pijama com a técnica do berlinde			**AG** - Lanche		
			AI/PG - Interação com adultos e pares, exploração livre da sala e dos brinquedos			**AI/PG** - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmaos individuais das crianças.		
			AI/AG - Cuidados individualizados de higinene e alimentação					
	5ª		**AG** - Acolhimento, música dos bons dias e marcação de presenças			**AI** - Cuidados individualizados de higiene		
			AG - Audição da música "A minha casinha" da missão pijama			**AG** - Lanche		
			AI/PG - Interação com adultos e pares, exploração livre da sala e dos brinquedos			**AI/PG** - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmaos individuais das crianças.		
			AI/AG - Cuidados individualizados de higinene e alimentação					
	6ª		**AG** - Acolhimento, música dos bons dias e marcação de presenças			**AI** - Cuidados individualizados de higiene		
			AG - Comemoração do Dia do Pijama - sessão fotográfica			**AG** - Lanche		
			AI/PG - Interação com adultos e pares, exploração livre da sala e dos brinquedos			**AI/PG** - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmaos individuais das crianças.		
			AI/AG - Cuidados individualizados de higinene e alimentação					

Expressão e Comunicação - Comunicação verbal e não verbal; - Expressão plástica com diferentes técnicas Conhecimento do Mundo - Reconhecimento da própria identidade e dos pares; - Descoberta e identificação dos elementos do

Legenda:
AG - Actividade de grupo
PG - Actividade pequeno grupo
AI - Actividade individual
R - Realizado
NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Lídia Rosa

Coordenadora Pedagógica

_____

C:\Users\PATRICIAOLIVEIRA\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\HYJUQZVY\semana de 16 a 20 de novembro_