CENTRO SOCIAL DO CANDAL - MARCO

Plano de Actividades Semanal

Semana de 23 a 27 de novembro de 2026 **Responsável: Lídia Rosa** **Sala: 2 JC**

Áreas / Objetivos	Dia	Plano Atividades						
			Manhã	R	NR	Tarde	R	NR
Formação Pessoal e Social - Construção da sua identidade; Integração no grupo; - Desenvolvimento de vínculos afetivos. **Expressão e Comunicação** - Despertar o interesse pela história; - Desenvolvimento da coordenação motora e da curiosidade. - Identificção e agrupamento de objetos da mesma cor; - Promoveção da atenção e da escuta; - Contacto com as cores e emoções presentes na história. **Conhecimento do Mundo** - Exploração de diferentes objetos e materiais; - Reconhecimento da própria identidade e dos pares; - Descoberta e identificação dos elementos do grupo; - Sensibilização de cuidados e valores para consigo e os outros.	2ª	Acolhimento	**AG** - Acolhimento, música dos bons dias e marcação de presenças			**AI** - Cuidados individualizados de higiene		
			AG - Leitura e exploração da história "O Monstro das Cores" - Anna Llenas			**AG** - Lanche		
			AG - Audição da música "O jogo das cores" - Panda			**AI/PG** - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças.		
			AI/AG - Cuidados individualizados de higinene e alimentação					
	3ª		**AG** - Acolhimento, música dos bons dias e marcação de presenças			**AI** - Cuidados individualizados de higiene		
			AI - Exploração sensorial e descoberta das cores - O cesto das cores			**AG** - Lanche		
			AI/PG - Interação com adultos e pares promovendo momentos de mimos e afetos			**AI/PG** - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças.		
			AI/AG - Cuidados individualizados de higinene e alimentação					
	4ª		**AG** - Acolhimento, música dos bons dias e marcação de presenças			**AI** - Cuidados individualizados de higiene		
			AI - Pintura livre do Monstro das Cores			**AG** - Lanche		
			AI/PG - Interação com adultos e pares, exploração livre da sala e dos brinquedos			**AI/PG** - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças.		
			AI/AG - Cuidados individualizados de higinene e alimentação					
	5ª		**AG** - Acolhimento, música dos bons dias e marcação de presenças			**AI** - Cuidados individualizados de higiene		
			AI - Expressar as emoções através do corpo - Dança das emoções			**AG** - Lanche		
			AI/PG - Interação com adultos e pares, exploração livre da sala e dos brinquedos			**AI/PG** - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças.		
			AI/AG - Cuidados individualizados de higinene e alimentação					
	6ª		**AG** - Acolhimento, música dos bons dias e marcação de presenças			**AI** - Cuidados individualizados de higiene		
			PG/AI - Construção do Monstro das Cores com papel crepe colorido			**AG** - Lanche		
			AI/PG - Interação com adultos e pares, exploração livre da sala e dos brinquedos			**AI/PG** - Exploração livre da sala e dos brinquedos, respeitando os interesses e ritmos individuais das crianças.		
			AI/AG - Cuidados individualizados de higinene e alimentação					

Expressão e Comunicação - Comunicação verbal e não verbal; - Expressão plástica com diferentes técnicas Conhecimento do Mundo - Reconhecimento da própria identidade e dos pares; - Descoberta e identificação dos elementos do

Legenda:
AG - Actividade de grupo
PG - Actividade pequeno grupo
AI - Actividade individual
R - Realizado
NR - Não realizado

Nota: O Plano Semanal de Atividades poderá ser alterado de acordo com necessidades e interesses do grupo

Educadora

Lídia Rosa

Coordenadora Pedagógica

_____